

Opstellingen en systemisch werk met als thema:

Hoogbegaafd zijn, wat doet dat eigenlijk met jou?

Ben jij - vermoedelijk - hoogbegaafd? En wat doet dat met je? Word je er GEK van (Gelukkig en Krachtig), of zou je liever willen je dat je IQ in de 'normale waarden' zit?

Veel ouders die wij spreken, geven aan dat hun eigen hoogbegaafdheid ineens een issue is, nu ze hun kinderen zien worstelen met school, vrienden of andere dagelijkse bezigheden. Voor jou is er vaak weinig tijd om de rust en de ruimte te creëren om in kaart te brengen welke rol hoogbegaafdheid speelt in jouw leven. Of om te sparren met andere hoogbegaafde volwassenen.

Daarom organiseren wij drie boeiende en ongetwijfeld ook hele gezellige bijeenkomsten, waarin het volledig om jou draait.

Onder leiding van coach Joanke Sierksma gaan we opstellingen doen. Natuurlijk alleen voor de deelnemers die dat willen. De rest mag kijken. Het zijn geen (of niet per se) familieopstellingen; je kunt op deze manier ook jezelf in relatie tot je collega's bekijken, of tot je vrienden.

We organiseren drie bijeenkomsten:

1. **Kennismaken en uitleg over systemisch werk en opstellingen.**
2. **Opstellingen met als thema 'Jij in relatie tot je wereld':** Hoe sta jij in de wereld? In je werk? Heb je veel vrienden, of niet? Welke rol speelt hoogbegaafdheid in je leven? Geeft het je extra vertrouwen in je capaciteiten, of word je er onzeker van?
3. **Opstellingen met als thema 'Jij in relatie tot je gezin':** Hoe sta je in je gezin? Welke rol speelt je eigen hoogbegaafdheid bij de opvoeding van je kinderen? Liggen je verwachting hoog, of juist niet? Welke executieve functies heb jij wel en niet ontwikkeld en hoe ga je daarmee om?

Kortom, drie boeiende en gezellige bijeenkomsten, waarin je hopelijk de inzichten krijgt die je nodig hebt.

Data: 5 oktober, 2 november, 23 november (allemaal donderdagen)

Tijd : eerste bijeenkomst van 19.00 – 21.00 uur, de tweede en de derde van 19.00 tot 22.00; opstellingen willen we niet gehaast doen.

Prijs: € 175 voor alle drie de bijeenkomsten. Inclusief materiaal, opstellingen onder begeleiding van een externe coach, koffie, thee, water en lekkers!