

Hoogbegaafd zijn; wat doet het eigenlijk met jou?

Ouder zijn van een hoogbegaafd kind. Leuk, of ingewikkeld? Waarschijnlijk heb je er je handen vol aan, en wat doet dat eigenlijk met jou? Als ouder en als mens?

Veel ouders die wij spreken, geven aan dat hun eigen (mogelijke) hoogbegaafdheid ineens een issue is geworden, nu hun kinderen 'officieel' hoogbegaafd bevonden zijn. Ze gaan anders naar zichzelf kijken, vragen zich af of zij ook hoogbegaafd zijn. Sommige ouders weten al dat ze hoogbegaafd zijn, maar kijken ineens ook anders naar zichzelf nu zij hun kind zien worstelen op school of in hun sociale leven. En daarom willen wij nu eens tijd vrijmaken voor de ouders. Zodat jij ook kunt sparren met andere hoogbegaafde volwassenen.

We organiseren vier bijeenkomsten:

1. **Kennismaken** met elkaar aan de hand van je familiestamboom: van wie heb jij je hoogbegaafdheid waarschijnlijk? Uit welke kant van jouw familie komt het? Ben jij vroeger gezien als hb'er? Welke rol speelde hb vroeger en nu in je leven?
2. **Opstellingen**: onder leiding van Joanke Sierksma gaan we opstellingen doen. Natuurlijk alleen voor de deelnemers die dat willen. De rest mag kijken. De opstellingen kunnen duidelijkheid geven over jezelf in relatie tot je kinderen, of tot je vrienden of wellicht je werk. Voor meer informatie kun je ook kijken op <http://www.essentie-coaching.nl>
3. **Jij in relatie tot je wereld**: Hoe sta jij in de wereld? In je werk? Heb je veel vrienden, of niet? Welke rol speelt hoogbegaafdheid in je leven? Word je er GEK (Gelukkig en Krachtig) van of zou je liever willen je dat je IQ in de 'normale waarden' zit?
4. **Jij in relatie tot je gezin**: Hoe sta je in je gezin? Welke rol speelt je eigen hoogbegaafdheid bij de opvoeding van je kinderen? Liggen je verwachting hoog, of juist niet? Welke executieve functies heb jij wel en niet ontwikkeld en hoe pak je dat nu op bij je kinderen?

Kortom, vier boeiende en ongetwijfeld ook hele gezellige bijeenkomsten, waarin het voor de verandering eens niet om je kind draait, maar om jou.

Data: 12 & 26 januari, 9 februari & 2 maart 2017 (allemaal donderdagen)

Tijd: 19.30 – 21.00 uur, behalve de tweede bijeenkomst. Voor de opstellingen hebben we wat meer tijd nodig, dus die is van 19.00 – 22.00 uur

Locatie: Level-Up – Ruiterskwartier 119a – 8911 BS LEEUWARDEN

Prijs: € 175 voor alle vier de bijeenkomsten. Inclusief materiaal, opstellingen, koffie, thee, water en lekkers.